STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE

LES 24 ET 25 FÉVRIER 2024

COMPLEXE SPORTIF ILE DU PONT DE NEUILLY
92200 NEUILLY

MAÎTRISE DU GESTE ET DE LA SÉCURITÉ,

GESTION DE L'EQUILIBRE ET DE LA FLUIDITE DANS LA CHOREGRAPHIE

Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901, agréée Jeunesse et Sports sous le n° 92S641
Club d'Escrime Artistique et de Spectacle labellisé Argent par la Fédération Française d'Escrime
Siège social : Complexe Sportif, Ile du Pont, 92200 Neuilly ☎ 06 16 28 29 82
www.escrime-artistique.com - leslames@escrime-artistique.com

STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE

LES 24 ET 25 FÉVRIER 2024

POUR QUI ?

- Pratiquants débutants et confirmés, dès 18 ans.
- Comédiens.
- Enseignants d'Escrime Artistique.
- Candidats aux diplômes d'Animateur et d'Éducateur d'Escrime Artistique.
- Maître d'Armes.

OBJECTIFS

- Connaissance et maîtrise des mouvements techniques, (attaques, parades…) et des déplacements,
- Maîtriser les habilités techniques dans la pratique de la discipline (équilibre, fluidité, coordination),
- Comprendre et mettre en pratique la gestion des épaules, des bras et du bassin dans la réalisation des actions offensives et défensives,
- Gestion du mental dans le jeu scénique

ENCADREMENT

- **Maître Michel OLIVIER**, Maître d'Armes, Maître Expert d'Escrime Artistique et de Spectacle, Président de l'Académie d'Armes de France, Membre de la commission Fédérale Escrime Artistique, champion de France et du Monde d'Escrime Artistique
- **Delphine SEIGNON,** médaillée de bronze championnat de France d'Escrime Artistique, **Sylvain ROUSSEAU, Emilie CAZAUBON, Brice GELINEAU** Animateurs d'Escrime Artistique et de Spectacle
- **Gaetan GELOEN,** Krav Maga, Préparateur Mental, Réflexologue.
- **Xavier LEJEUNE**, Maître d'Armes, Enseignant Diplômé d'Etat Canne – Bâton
- **Jérémie OLIVIER** Podologue

DEROULEMENT

Par atelier autour de quatre thèmes :

- La technique de l'arme : rapière, dague et rapière, fleuret de duel, cannes
  Travail des fondamentaux, de la gestuelle, et de la gestion des déplacements.
  En fonction de la connaissance de la pratique, travail en ateliers dirigés.

- Gestion du mental dans le duel
  Gestion des émotions, des intentions, de la respiration, de l'écoute, du stress.

- Habilités techniques
  - Travail de la fluidité gestuelle et de l'équilibre
  - Coordination des épaules, des bras et du bassin dans les actions offensives et défensives

- Bilan podologique
  La pratique de l'escrime artistique sollicite grandement les membres inférieurs. La marche, la retraite et la fente contribuent à un travail différent de la jambe avant et de la jambe arrière impactant la hanche pouvant provoquer certaines pathologies.
  Présence d'un podologue pour effectuer un bilan podologique.
  Pour des aspects pratiques d'organisation la participation au bilan podologique se réalisera via une confirmation sur la fiche d'inscription

Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901, agréée Jeunesse et Sports sous le n° 92S641
Club d'Escrime Artistique et de Spectacle labellisé Argent par la Fédération Française d'Escrime
Siège social : Complexe Sportif, Ile du Pont, 92200 Neuilly ☎ 06 16 28 29 82
www.escrime-artistique.com - leslames@escrime-artistique.com

STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE

LES 24 ET 25 FÉVRIER 2024

HORAIRES

Samedi 9h30 – 18h30

- **Accueil à 9h30**
- 10h00 : ouverture du stage
- Échauffements adaptés à l'Escrime Artistique, Fondamentaux
- Puis travail par atelier
- 12h45 : Déjeuner pris sur place
- Présentation de la structure de l'Escrime Artistique au sein de la Fédération
- Puis travail par atelier
- **18h30 : fin de la première journée**

Dimanche 9h00 – 18h00

- **Accueil à 9h00**
- 9h30 : ouverture du stage
- Échauffements adaptés à l'Escrime Artistique, Fondamentaux
- Puis travail par atelier
- 12h30 : Déjeuner pris sur place
- Puis travail par atelier et création de chorégraphie
- Démonstration - Restitution
- **18h00 : clôture du stage**

ASPECTS PRATIQUES

➢ COÛT DU STAGE

- cours + repas (15€) pris sur place (samedi et dimanche midi) : 85,00 €.
- un buffet dinatoire facultatif au sein du Complexe est possible le samedi (coût supplémentaire de 15€ à la charge de chacun)

➢ MATERIEL

- tenue de sport (tee-shirt, sweat, pantalon de survêtement pas de short, chaussures de sport), gants
- armes : possibilité de prêt. Il est conseillé de se munir de ses armes personnelles
- costumes (éventuellement) pour la présentation des numéros du dimanche

➢ ASSURANCE

- Licence FFE en cours
- Ou attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique, accompagnée d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois

➢ INSCRIPTIONS

Elles doivent se faire au moyen de la fiche ci-jointe avant le 22 février 2024, accompagnée du règlement à l'ordre des Lames sur Seine, retournée à :

Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 Neuilly

➢ LIEU

Complexe Sportif ; Ile du Pont, 92200 Neuilly, bâtiment situé sur l'île.
Transports : Métro : ligne n°1, arrêt Pont de Neuilly – Bus : 174, 43, 93, arrêt Pont de Neuilly
Pas d'accès en voiture sur l'île. Stationnement possible dans les rues aux alentours.
L'accès au complexe se fait à pied par un escalier situé au milieu du Pont de Neuilly.

Pour tous renseignements complémentaires :

- Stéphane GUIOT : 06 75 86 78 78 – stephaneguiot@orange.fr
- Maître Michel OLIVIER : 06 16 28 29 82 – leslames@escrime-artistique.com

Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901, agréée Jeunesse et Sports sous le n° 92S641
Club d'Escrime Artistique et de Spectacle labellisé Argent par la Fédération Française d'Escrime
Siège social : Complexe Sportif, Ile du Pont, 92200 Neuilly ☎ 06 16 28 29 82
www.escrime-artistique.com - leslames@escrime-artistique.com

STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE

LES 24 ET 25 FÉVRIER 2024

- **HEBERGEMENTS**

A PROXIMITE

- **Hôtel IBIS** **: 4 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 97 40 40
  Situé de l'autre côté du Pont de Neuilly, à 15 minutes à pied du Complexe Sportif.
  Bénéficie des tarifs Vitabis permettant une réduction sur le prix de la chambre sur présentation de la licence.
  Réservation conseillée.

- **Hôtel CHARLEMAGNE** **: 1 rue Charcot, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 27 63
  Situé à 5 minutes à pied du Complexe Sportif

- **Hôtel PARIS NEUILLY** ***: 1 av de Madrid, 92200 Neuilly, tel : 01 47 47 14 67
  Situé à 5 minutes à pied du Complexe Sportif

- **Hôtel NOVOTEL** ***: 2 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 45 23 23
  Situé à 15 minutes à pied du Complexe Sportif

DANS NEUILLY

- **Hôtel DU ROULE** **: 37 bis av du Roule, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 60 09
  Situé à environ 25 minutes à pied du Complexe Sportif

- **Hôtel MAILLOT** **: 46 rue de Sablonville, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 23 45
  Situé à environ 25minutes à pied du Complexe Sportif

- **Hôtel du CHATEAU** ***: 13 rue du Château, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 32 03
  Situé à environ 10 minutes à pied du Complexe Sportif

AUX ALENTOURS, avec voiture

- **Hôtel PREMIERE CLASSE** : 16 rue du Haras, 92000 Nanterre, tel : 08 92 70 71 15
  Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif

- **Hôtel CAMPANILE** ** : 20 av Pablo Picasso, 92000 Nanterre, tel : 01 47 29 15 51
  Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif

- **Hôtel IBIS** ** : 36 av Champs Pierreux, 92000 Nanterre, tel : 01 47 24 19 91
  Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif

STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE

LES 24 ET 25 FÉVRIER 2024

FICHE D'INSCRIPTION
A retourner accompagnée du règlement avant le 22 février 2024 à :
Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 NEUILLY

Nom : Prénom :
Adresse :

E-mail :
Téléphone :

Niveau d'Escrime Artistique : (1)

☐ Pratiquant (1)
☐ Débutant
☐ Confirmé ☐ Rapière de Bronze ☐ Rapière d'Argent

☐ Licencié FFE ☐ Non licencié FFE

☐ Formateur de formateur (diplômes fédéraux d'Escrime Artistique)

- Coordonnées du club d'escrime :
- Titulaire de la licence n° :
- Nom du Maître d'Armes :

☐ Candidat au diplôme : (1)

☐ Diplômes fédéraux d'Escrime Artistique
☐ Diplômes d'Etat (BPJEPS – Maître d'Armes)

Demande mon inscription au stage des Lames sur Seine des 24 et 25 février 2024

☐ (1) Je m'inscris au bilan podologique
☐ (1) Je réserve le repas du samedi soir 24 février (règlement sur place le soir même)

Je joins :

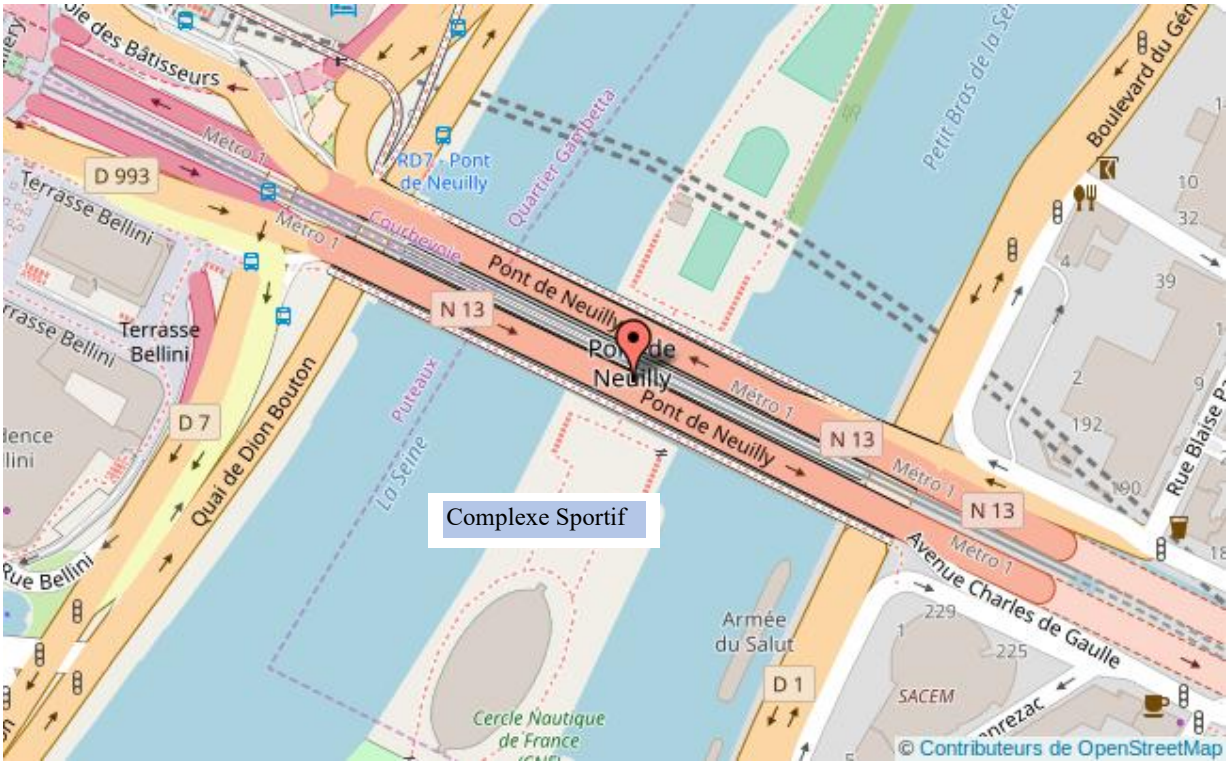
- un chèque libellé à l'ordre des Lames sur Seine d'un montant de 85,00 €
- la copie de ma licence d'Escrime en cours de validité
- ou une attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique (2) accompagné d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois

date signature

(1) Cocher la case correspondante

STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE

PLAN D'ACCES AU COMPLEXE SPORTIF DE NEUILLY



Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901, agréée Jeunesse et Sports sous le n° 92S641
Club d'Escrime Artistique et de Spectacle labellisé Argent par la Fédération Française d'Escrime
Siège social : Complexe Sportif, Ile du Pont, 92200 Neuilly ☎ 06 16 28 29 82
www.escrime-artistique.com - leslames@escrime-artistique.com