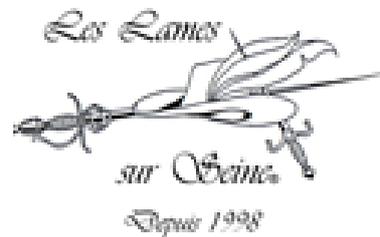




STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE



LES 18 ET 19 FÉVRIER 2023

**COMPLEXE SPORTIF ILE DU PONT DE NEUILLY
92200 NEUILLY**

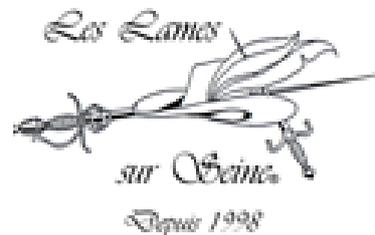
**DE LA MAÎTRISE DE LA TECHNIQUE LIEE A LA SÉCURITÉ,
A SA MISE EN ŒUVRE DANS LA CHOREGRAPHIE**





STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE

LES 18 ET 19 FÉVRIER 2023



POUR QUI ?

- Praticants débutants et confirmés, dès 18 ans.
- Comédiens.
- Enseignants d'Éscrime Artistique.
- Candidats aux diplômes d'Animateur et d'Éducateur d'Éscrime Artistique.
- Maître d'Armes.

OBJECTIFS

- Connaissance et maîtrise des mouvements techniques, (attaques, parades...) et des déplacements,
- Réaliser leur exécution en maîtrisant la fluidité de la gestuelle, la coordination bras-jambes dans les déplacements, tout en assurant la distance de sécurité,
- Comprendre et mettre en œuvre la gestion de l'équilibre du corps dans la construction de la chorégraphie du duel,
- La véracité des enchaînements dans le respect de la sécurité,
- Présence du jeu scénique.

ENCADREMENT

- **Maître Michel OLIVIER**, Maître d'Armes, Maître Expert d'Éscrime Artistique et de Spectacle, Président de l'Académie d'Armes de France, Membre de la commission Fédérale Escrime Artistique, champion de France et du Monde d'Éscrime Artistique
- **Mickaël LAI KAM SING**, professeur de Tai Chi
- **Delphine SEIGNON, Sylvain ROUSSEAU, Emilie CAZAUBON, Brice GELINEAU** Animateurs d'Éscrime Artistique
- **Pierre-Antoine BONIFACIO**, Comédien, pratiquant l'Éscrime Artistique
- **Gaetan GELOEN**, Krav Maga, Coach Sportif, Réflexologue.
- **Xavier LEJEUNE**, Maître d'Armes, Enseignant Diplômé d'Etat Canne – Bâton

DEROULEMENT

Par atelier autour de quatre thèmes :

- La technique de l'arme : rapière, dague et rapière, fleuret de duel, cannes
Travail des fondamentaux, de la gestuelle, et de la gestion des déplacements.
En fonction de la connaissance de la pratique, travail en ateliers dirigés.
- L'expression scénique dans le duel
Gestion des émotions, des intentions, de la respiration, de l'écoute, du stress.
- Disciplines complémentaires
 - Développement de la fluidité gestuelle et de l'équilibre : Tai Chi
 - Approche de la technique des coups portés en gérant la sécurité, et son intégration dans une chorégraphie afin de rendre réel l'enchaînement sans se blesser : combat rapproché
- Analyse vidéo de la chorégraphie
Capture vidéo à vitesse réelle et au ralenti de la prestation d'escrime, projection de la chorégraphie et décomposition des phases techniques par petit groupe.

LES 18 ET 19 FÉVRIER 2023

HORAIRES

Samedi 9h30 – 18h30

- **Accueil à 9h30**
- 10h00 : ouverture du stage
- Échauffements adaptés à l'Éscrime Artistique, Fondamentaux
- Puis travail par atelier
- 12h45 : Déjeuner pris sur place
- Présentation de la structure de l'Éscrime Artistique au sein de la Fédération
- Puis travail par atelier
- **18h30 : fin de la première journée**

Dimanche 9h00 – 18h00

- **Accueil à 9h00**
- 9h30 : ouverture du stage
- Échauffements adaptés à l'Éscrime Artistique, Fondamentaux
- Puis travail par atelier
- 12h30 : Déjeuner pris sur place
- Puis travail par atelier et création de chorégraphie
- Démonstration - Restitution
- **18h00 : clôture du stage**

ASPECTS PRATIQUES

➤ **COÛT DU STAGE**

- cours + repas (15€) pris sur place (samedi et dimanche midi) : 85,00 €.
- un buffet dinatoire facultatif au sein du Complexe est possible le samedi (coût supplémentaire de 15€ à la charge de chacun)

➤ **MATERIEL**

- tenue de sport (tee-shirt, sweat, pantalon de survêtement pas de short, chaussures de sport), gants
- armes : possibilité de prêt. Il est conseillé de se munir de ses armes personnelles
- costumes (éventuellement) pour la présentation des numéros du dimanche

➤ **ASSURANCE**

- Licence FFE en cours
- Ou attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Éscrime Artistique, accompagnée d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Éscrime Artistique de moins de 3 mois

➤ **INSCRIPTIONS**

Elles doivent se faire au moyen de la fiche ci-jointe avant le 15 février 2023, accompagnée du règlement à l'ordre des Lames sur Seine, retournée à :

Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 Neuilly

➤ **LIEU**

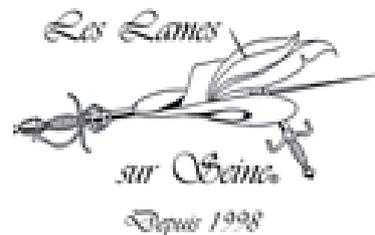
Complexe Sportif ; Ile du Pont, 92200 Neuilly, bâtiment situé sur l'île.
Transports : Métro : ligne n°1, arrêt Pont de Neuilly – Bus : 174, 43, 93, arrêt Pont de Neuilly
Pas d'accès en voiture sur l'île. Stationnement possible dans les rues aux alentours.
L'accès au complexe se fait à pied par un escalier situé au milieu du Pont de Neuilly.

Pour tous renseignements complémentaires :

- Stéphane GUIOT : 06 75 86 78 78 – stephaneguiot@orange.fr
- Maître Michel OLIVIER : 06 16 28 29 82 – leslames@escrime-artistique.com



STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE



LES 18 ET 19 FÉVRIER 2023

➤ **HEBERGEMENTS**

A PROXIMITÉ

- **Hôtel IBIS ****: 4 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 97 40 40
Situé de l'autre côté du Pont de Neuilly, à 15 minutes à pied du Complexe Sportif.
Bénéficie des tarifs Vitabis permettant une réduction sur le prix de la chambre sur présentation de la licence.
Réservation conseillée.
- **Hôtel CHARLEMAGNE ****: 1 rue Charcot, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 27 63
Situé à 5 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel PARIS NEUILLY *****: 1 av de Madrid, 92200 Neuilly, tel : 01 47 47 14 67
Situé à 5 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel NOVOTEL *****: 2 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 45 23 23
Situé à 15 minutes à pied du Complexe Sportif

DANS NEUILLY

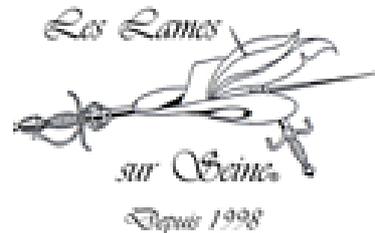
- **Hôtel DU ROULE ****: 37 bis av du Roule, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 60 09
Situé à environ 25 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel MAILLOT ****: 46 rue de Sablonville, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 23 45
Situé à environ 25 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel du CHATEAU *****: 13 rue du Château, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 32 03
Situé à environ 10 minutes à pied du Complexe Sportif

AUX ALENTOURS, avec voiture

- **Hôtel PREMIERE CLASSE** : 16 rue du Haras, 92000 Nanterre, tel : 08 92 70 71 15
Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif
- **Hôtel CAMPANILE **** : 20 av Pablo Picasso, 92000 Nanterre, tel : 01 47 29 15 51
Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif
- **Hôtel IBIS **** : 36 av Champs Pierreux, 92000 Nanterre, tel : 01 47 24 19 91
Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif



STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE ET DE SPECTACLE



LES 18 ET 19 FÉVRIER 2023

FICHE D'INSCRIPTION

**A retourner accompagnée du règlement avant le 15 février 2023 à :
Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 NEUILLY**

Nom :

Prénom :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

Niveau d'Escrime Artistique : ⁽¹⁾

Praticant ⁽¹⁾

Débutant

Confirmé

Rapière de Bronze

Rapière d'Argent

Licencié FFE

Non licencié FFE

Formateur de formateur (diplômes fédéraux d'Escrime Artistique)

- Coordonnées du club d'escrime :

- Titulaire de la licence n° :

- Nom du Maître d'Armes :

Candidat au diplôme : ⁽¹⁾

Diplômes fédéraux d'Escrime Artistique

Diplômes d'Etat (BPJEPS – Maître d'Armes)

Demande mon inscription au stage des Lames sur Seine des 18 et 19 février 2023

⁽¹⁾Je réserve le repas du samedi soir, 18 février (règlement sur place le soir même)

Je joins :

- un chèque libellé à l'ordre des Lames sur Seine d'un montant de 85,00 €
- la copie de ma licence d'Escrime en cours de validité
- ou une attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique ⁽²⁾ accompagné d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois

date

signature

(1) Cocher la case correspondante

PLAN D'ACCES AU COMPLEXE SPORTIF DE NEUILLY

