



**LES 22 ET 23 FÉVRIER 2020**

**COMPLEXE SPORTIF ILE DU PONT DE NEUILLY  
 92200 NEUILLY**

**MAÎTRISE DU GESTE ET DE LA SÉCURITÉ  
 ÉQUILIBRE, FLUIDITÉ ET RYTHME**

### POUR QUI ?

- Praticants débutants et confirmés, dès 18 ans.
- Candidats à la formation d'Animateur et d'Éducateur d'Éscrime Artistique.
- Maître d'Armes.

### OBJECTIFS

- Maîtrise de la technique.
- La coordination bras-jambe dans les déplacements et les mouvements offensifs et défensifs (gestion de l'épaule, du poignet, du doigté).
- La gestion de l'équilibre, (gestion du bassin, des bras) et l'importance du regard.
- La véracité des enchaînements dans le respect de la sécurité.

### DEROULEMENT

**Par atelier autour de trois thèmes :**

- La technique de l'arme : rapière, dague et rapière, fleuret de duel, grands bâtons, sabre laser  
 Travail des fondamentaux, de la gestuelle, de la gestion des déplacements.  
 En fonction de la connaissance de la pratique, travail en ateliers dirigés.
- L'expression scénique dans le duel  
 Gestion des émotions, des intentions, de la respiration, de l'écoute, du stress.
- Disciplines complémentaires  
 Approche de la technique des coups portés en gérant la sécurité, et son intégration dans une chorégraphie afin de rendre réel l'enchaînement sans se blesser.

### ENCADREMENT

- **Maître Michel OLIVIER**, Maître d'Armes, Maître Expert d'Éscrime Artistique et de Spectacle, Président de l'Académie d'Armes de France, Président de la commission Escrime Artistique Fédérale, Membre du Comité Directeur de la Fédération Française d'Éscrime,
- **Maître Virginie ROBERT**, Maître d'Armes, Maître d'Armes d'Éscrime Artistique et de Spectacle, Membre de la Commission Escrime Artistique Fédérale, Membre du Comité Directeur de l'Académie d'Armes de France,
- **Olivier BORDENAVE** Éducateur d'Éscrime Artistique,
- **Pierre-Antoine BONIFACIO**, Comédien,
- **Gaétan GELOEN**, Cascadeur professionnel.
- **Arnaud LANSALOT**, Enseignant Canne – Bâton

Association à but non lucratif régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901, agréée Jeunesse et Sports sous le n° 92S641

Siège social : Complexe Sportif, Ile du Pont, 92200 Neuilly ☎ 01 30 82 44 49 – 06 16 28 29 82

[www.escrime-artistique.com](http://www.escrime-artistique.com) - [leslames@escrime-artistique.com](mailto:leslames@escrime-artistique.com)

Facebook : Les Lames sur Seine – Instagram : @lamessurseine



## LES 22 ET 23 FÉVRIER 2020

### HORAIRES

<u>Samedi 9h30 – 18h30</u>	<u>Dimanche 9h00 – 18h00</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Accueil à 9h30</b></li> <li>▪ 10h00 : ouverture du stage</li> <li>▪ Échauffements adaptés à l'Éscrime Artistique, Fondamentaux</li> <li>▪ Puis travail par atelier</li> <li>▪ 12h45 : Déjeuner pris sur place</li> <li>▪ Présentation de l'Éscrime Artistique au sein de la Fédération</li> <li>▪ Puis travail par atelier</li> <li>▪ <b>18h30 : fin de la première journée</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Accueil à 9h00</b></li> <li>▪ 9h30 : ouverture du stage</li> <li>▪ Échauffements adaptés à l'Éscrime Artistique, Fondamentaux</li> <li>▪ Puis travail par atelier</li> <li>▪ 12h30 : Déjeuner pris sur place</li> <li>▪ Puis travail par atelier et création de chorégraphie</li> <li>▪ Démonstration - Restitution</li> <li>▪ <b>18h00 : clôture du stage</b></li> </ul>

#### ➤ **COÛT DU STAGE**

- cours + repas pris sur place (samedi et dimanche midi) : 83,00 €
- un dîner facultatif, en ville, est possible le samedi (coût supplémentaire à la charge de chacun)

#### ➤ **MATERIEL**

- tenue de sport (tee-shirt, sweat, pantalon de survêtement, tennis), gants
- armes : possibilité de prêt. Il est conseillé de se munir de ses armes personnelles
- costumes (éventuellement) pour la présentation des numéros du dimanche

#### ➤ **ASSURANCE**

- Licence FFE en cours
- Ou attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Éscrime Artistique, accompagnée d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Éscrime Artistique de moins de 3 mois

#### ➤ **INSCRIPTIONS**

Elles doivent se faire au moyen de la fiche ci-jointe avant le 19 février 2020, accompagnée du règlement à l'ordre des Lames sur Seine, retournée à :

Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 Neuilly

#### **Pour tous renseignements complémentaires :**

- Stéphane GUIOT : 06 75 86 78 78 – [stephaneguiot@orange.fr](mailto:stephaneguiot@orange.fr)
- Maître Michel OLIVIER : 06 16 28 29 82 – [leslames@escrime-artistique.com](mailto:leslames@escrime-artistique.com)



## LES 22 ET 23 FÉVRIER 2020

### ➤ **HEBERGEMENTS**

#### A PROXIMITE

- **Hôtel IBIS \*\***: 4 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 97 40 40  
 Situé de l'autre côté du Pont de Neuilly, à 15 minutes à pied du Complexe Sportif.  
 Bénéficie des tarifs Vitabis permettant une réduction sur le prix de la chambre sur présentation de la licence.  
 Réservation conseillée.
- **Hôtel CHARLEMAGNE \*\***: 1 rue Charcot, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 27 63  
 Situé à 5 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel PARIS NEUILLY \*\*\***: 1 av de Madrid, 92200 Neuilly, tel : 01 47 47 14 67  
 Situé à 5 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel NOVOTEL \*\*\***: 2 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 45 23 23  
 Situé à 15 minutes à pied du Complexe Sportif

#### DANS NEUILLY

- **Hôtel DU ROULE \*\***: 37 bis av du Roule, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 60 09  
 Situé à environ 25 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel MAILLOT \*\***: 46 rue de Sablonville, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 23 45  
 Situé à environ 25 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel du CHATEAU \*\*\***: 13 rue du Château, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 32 03  
 Situé à environ 10 minutes à pied du Complexe Sportif

#### AUX ALENTOURS, avec voiture

- **Hôtel PREMIERE CLASSE** : 16 rue du Haras, 92000 Nanterre, tel : 08 92 70 71 15  
 Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif
- **Hôtel CAMPANILE \*\*** : 20 av Pablo Picasso, 92000 Nanterre, tel : 01 47 29 15 51  
 Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif
- **Hôtel IBIS \*\*** : 36 av Champs Pierreux, 92000 Nanterre, tel : 01 47 24 19 91  
 Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif



Académie d'Armes de France

## LES 22 ET 23 FÉVRIER 2020

### FICHE D'INSCRIPTION

**A retourner accompagnée du règlement avant le 19 février 2020 à :**  
**Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 NEUILLY**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Niveau d'Escrime Artistique : <sup>(1)</sup>

Pratiquant <sup>(1)</sup>

Débutant

Confirmé

Rapière de Bronze

Rapière d'Argent

Licencié FFE

Non licencié FFE

Formateur de formateur (diplômes fédéraux d'Escrime Artistique)

- Coordonnées du club d'escrime :

- Titulaire de la licence n° :

- Nom du Maître d'Armes :

Candidat au diplôme : <sup>(1)</sup>

Diplômes fédéraux d'Escrime Artistique

Maître d'Armes Escrime Artistique

Maître d'Armes Escrime Artistique et de Spectacle

Demande mon inscription au stage des Lames sur Seine des 22 et 23 février 2020

<sup>(1)</sup>Je réserve le repas du samedi soir, 22 février (règlement sur place le soir même)

Je joins :

- un chèque libellé à l'ordre des Lames sur Seine d'un montant de 83,00 €
- la copie de ma licence d'Escrime en cours de validité
- ou une attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique accompagnée d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois

date

signature

<sup>(1)</sup> Cocher la case correspondante