



Les Lames sur Seine

Organisent

leur Stage annuel d'Escrime Artistique

Dague, Rapière, Fleuret de duel, Grand Bâton, Sabre Laser

les 24 et 25 février 2018

➤ **LIEU**

Complexe Sportif, Ile du Pont de Neuilly, 92200 Neuilly

➤ **NIVEAU**

- Praticquants débutants et confirmés, dès 16 ans.
- Candidats à la formation d'Animateur et d'Éducateur d'Escrime Artistique
- Maître d'Armes

➤ **ENCADREMENT**

- **Maître Michel OLIVIER**, Maître d'Armes, Maître Expert d'Escrime Artistique et de Spectacle, Président de l'Académie d'Armes de France, Président de la commission Escrime Artistique Fédérale, Membre du Comité Directeur de la Fédération Française d'Escrime,
- **Maître Jean-Noël HAUTEFAYE**, Maître d'Armes, Maître Expert d'Escrime Artistique et de Spectacle, Secrétaire Général de l'Académie d'Armes de France, Membre de la Commission Escrime Artistique Fédérale,
- **Maître Virginie ROBERT**, Maître d'Armes, Maître d'Armes d'Escrime Artistique et de Spectacle, Membre de la Commission Escrime Artistique Fédérale, Membre du Comité Directeur de l'Académie d'Armes de France,
- **Pierre-Antoine BONIFACIO**, Comédien
- **Gaétan GELOEN**, Cascadeur professionnel

➤ **OBJECTIFS DU STAGE**

Le stage a pour but :

- de permettre d'acquérir et d'améliorer sa technique,
- d'être plus à l'aise dans la mise en scène de ses duels et son intégration en spectacle
- d'appréhender d'autres pratiques d'armes

➤ **DEROULEMENT**

Le stage se déroulera par ateliers autour de trois thèmes :

- La technique de l'arme : rapière, dague et rapière, fleuret de duel, grands bâtons, sabre laser
Travail des fondamentaux, de la gestuelle, de la gestion des déplacements : équilibre, fluidité, rythme
Encadrement : les Maîtres d'Armes
- L'expression scénique dans le duel
Gestion des émotions, des intentions, de la respiration, de l'écoute, du stress
Encadrement : le Comédien
- Disciplines complémentaires
Approche des techniques de chutes (sur tatamis), et de combat rapproché avec technique Krav-Maga
Encadrement : le Cascadeur et enseignant Krav-Maga



➤ HORAIRE

Samedi

- **Accueil à 9h30**
- 10h : Echauffements adaptés à l'Escrime Artistique, Fondamentaux
- 10h30 : Travail par thème
- 13h00 : Déjeuner pris sur place
- 14h15 : Travail par thème
- 16h00 : Pause
- **18h30 : fin de la première journée**

Dimanche

- **Accueil à 9h00**
- 9h30 : Echauffements adaptés à l'Escrime Artistique, Fondamentaux
- 10h15 : Travail par thème
- 12h30 : Déjeuner pris sur place
- 14h15 : Travail par thème et constitution de chorégraphie
- 15h30 : Pause
- 16h00 : Restitution
- **18h00 : Clôture du stage**

➤ COUT DU STAGE

- cours + repas pris sur place (samedi et dimanche midi) : 83,00 €
- un dîner facultatif est possible le samedi (coût supplémentaire)

➤ MATERIEL

- tenue de sport (tee-shirt, sweat, pantalon de survêtement, tennis), gants
- armes : possibilité de prêt. Il est conseillé de se munir de ses armes personnelles
- costumes (éventuellement) pour la présentation des numéros du dimanche

➤ ASSURANCE

- Licence FFE en cours
- Ou attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique et un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois

➤ INSCRIPTIONS

Elles doivent se faire au moyen de la fiche ci-jointe avant le 22 février 2018, accompagnée du règlement à l'ordre des Lames sur Seine, retournée à :

Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 Neuilly

Pour tous renseignements complémentaires :

- Stéphane GUIOT : 06 75 86 78 78 – stephaneguiot@orange.fr
- Maître Michel OLIVIER : 06 16 28 29 82 – leslames@escrime-artistique.com



➤ **HEBERGEMENTS**

A PROXIMITÉ

- **Hôtel IBIS ****: 4 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 97 40 40
Situé de l'autre côté du Pont de Neuilly, à 15 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier.
Bénéficie des tarifs Vitabis permettant une réduction sur le prix de la chambre sur présentation de la licence.
Réservation conseillée.
- **Hôtel CHARLEMAGNE ****: 1 rue Charcot, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 27 63
Situé à 5 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier
- **Hôtel PARIS NEUILLY *****: 1 av de Madrid, 92200 Neuilly, tel : 01 47 47 14 67
Situé à 5 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier
- **Hôtel NOVOTEL *****: 2 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 45 23 23
Situé à 15 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier

DANS NEUILLY

- **Hôtel DU ROULE ****: 37 bis av du Roule, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 60 09
Situé à environ 25 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier
- **Hôtel MAILLOT ****: 46 rue de Sablonville, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 23 45
Situé à environ 25 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier
- **Hôtel du CHATEAU *****: 13 rue du Château, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 32 03
Situé à environ 10 minutes à pied du gymnase Théophile Gautier

AUX ALENTOURS avec voiture

- **Hôtel PREMIERE CLASSE** : 16 rue du Haras, 92000 Nanterre, tel : 08 92 70 71 15
Situé à environ 20 minutes du gymnase Théophile Gautier
- **Hôtel CAMPANILE **** : 20 av Pablo Picasso, 92000 Nanterre, tel : 01 47 29 15 51
Situé à environ 20 minutes du gymnase Théophile Gautier
- **Hôtel IBIS **** : 36 av Champs Pierreux, 92000 Nanterre, tel : 01 47 24 19 91
Situé à environ 20 minutes du gymnase Théophile Gautier



FICHE D'INSCRIPTION

A retourner accompagnée du règlement avant le 22 février 2018 à :
Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 NEUILLY

Nom :
Prénom :
Adresse :

E-mail :
Téléphone :

Niveau d'Escrime Artistique : ⁽¹⁾

Pratiquant ⁽¹⁾

Débutant

Confirmé

Rapière de Bronze

Rapière d'Argent

Licencié FFE

Non licencié FFE

Formateur de formateur (diplômes fédéraux d'Escrime Artistique)

- Coordonnées du club d'escrime :

- Titulaire de la licence n° :

- Nom du Maître d'Armes :

Candidat au diplôme : ⁽¹⁾

Diplômes fédéraux d'Escrime Artistique

Maître d'Armes Escrime Artistique

Maître d'Armes Escrime Artistique et de Spectacle

Demande mon inscription au stage des Lames sur Seine des 24 et 25 février 2018

⁽¹⁾ Je réserve le repas du samedi soir 24 février (règlement sur place le soir même)

Je joins :

- un chèque libellé à l'ordre des Lames sur Seine d'un montant de 83,00 €
- la copie de ma licence d'Escrime en cours de validité
- ou une attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique ⁽²⁾ et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois

date

signature

⁽¹⁾ Cocher la case correspondante