



LES 19 ET 20 FÉVRIER 2022

**COMPLEXE SPORTIF ILE DU PONT DE NEUILLY
92200 NEUILLY**

**MAÎTRISE DU GESTE ET DE LA SÉCURITÉ
ÉQUILIBRE, FLUIDITÉ ET RYTHME**





LES 19 ET 20 FÉVRIER 2022

POUR QUI ?

- Praticants débutants et confirmés, dès 18 ans.
- Candidats à la formation d'Animateur et d'Éducateur d'Éscrime Artistique.
- Maître d'Armes.

OBJECTIFS

- Maîtrise de la technique.
- La coordination bras-jambe dans les déplacements et les mouvements offensifs et défensifs (gestion de l'épaule, du poignet, du doigté).
- La gestion de l'équilibre, (gestion du bassin, des bras) et l'importance du regard.
- La véracité des enchaînements dans le respect de la sécurité.
- Présence du jeu scénique dans le duel.

DEROULEMENT

Par atelier autour de trois thèmes :

- La technique de l'arme : rapière, dague et rapière, fleuret de duel, grands bâtons, sabre laser
Travail des fondamentaux, de la gestuelle, de la gestion des déplacements.
En fonction de la connaissance de la pratique, travail en ateliers dirigés.
- L'expression scénique dans le duel
Gestion des émotions, des intentions, de la respiration, de l'écoute, du stress.
- Disciplines complémentaires
Approche de la technique des coups portés en gérant la sécurité, et son intégration dans une chorégraphie afin de rendre réel l'enchaînement sans se blesser.

ENCADREMENT

- **Maître Michel OLIVIER**, Maître d'Armes, Maître Expert d'Éscrime Artistique et de Spectacle, Président de l'Académie d'Armes de France, Membre de la commission Fédérale Escrime Artistique,
- **Maître Virginie ROBERT**, Maître d'Armes, Maître d'Éscrime Artistique et de Spectacle, Secrétaire Générale de l'Académie d'Armes de France, Membre de la Commission Fédérale Affaires Scolaires,
- **Olivier BORDENAVE** Educateur d'Éscrime Artistique,
- **Pierre-Antoine BONIFACIO**, Comédien,
- **Gaétan GELOEN**, Cascadeur professionnel.
- **Xavier LEJEUNE**, Maître d'Armes, Enseignant Diplômé d'Etat Canne – Bâton



LES 19 ET 20 FÉVRIER 2022

HORAIRES

Samedi 9h30 – 18h30

- **Accueil à 9h30**
- 10h00 : ouverture du stage
- Échauffements adaptés à l'Éscrime Artistique, Fondamentaux
- Puis travail par atelier
- 12h45 : Déjeuner pris sur place
- Présentation de la structure de l'Éscrime Artistique au sein de la Fédération
- Puis travail par atelier
- **18h30 : fin de la première journée**

Dimanche 9h00 – 18h00

- **Accueil à 9h00**
- 9h30 : ouverture du stage
- Échauffements adaptés à l'Éscrime Artistique, Fondamentaux
- Puis travail par atelier
- 12h30 : Déjeuner pris sur place
- Puis travail par atelier et création de chorégraphie
- Démonstration - Restitution
- **18h00 : clôture du stage**

➤ **COÛT DU STAGE**

- cours + repas pris sur place (samedi et dimanche midi) : 85,00 €
- un buffet dinatoire facultatif au sein du Complexe est possible le samedi (coût supplémentaire à la charge de chacun)

➤ **MATERIEL**

- tenue de sport (tee-shirt, sweat, pantalon de survêtement, tennis), gants
- armes : possibilité de prêt. Il est conseillé de se munir de ses armes personnelles
- costumes (éventuellement) pour la présentation des numéros du dimanche

➤ **MODALITES SANITAIRES**

- **Pass sanitaire obligatoire, voire Pass Vaccinal, en fonction des évolutions réglementaires**
- **Port du masque chirurgical obligatoire en dehors de l'activité sportive, en fonction des évolutions réglementaires**

➤ **ASSURANCE**

- Licence FFE en cours
- Ou attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Éscrime Artistique, accompagnée d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Éscrime Artistique de moins de 3 mois

➤ **INSCRIPTIONS**

Elles doivent se faire au moyen de la fiche ci-jointe avant le 16 février 2022, accompagnée du règlement à l'ordre des Lames sur Seine, retournée à :

Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 Neuilly

Pour tous renseignements complémentaires :

- Stéphane GUIOT : 06 75 86 78 78 – stephaneguiot@orange.fr
- Maître Michel OLIVIER : 06 16 28 29 82 – leslames@escrime-artistique.com



LES 19 ET 20 FÉVRIER 2022

➤ **HEBERGEMENTS**

A PROXIMITÉ

- **Hôtel IBIS ****: 4 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 97 40 40
Situé de l'autre côté du Pont de Neuilly, à 15 minutes à pied du Complexe Sportif.
Bénéficie des tarifs Vitabis permettant une réduction sur le prix de la chambre sur présentation de la licence.
Réservation conseillée.
- **Hôtel CHARLEMAGNE ****: 1 rue Charcot, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 27 63
Situé à 5 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel PARIS NEUILLY *****: 1 av de Madrid, 92200 Neuilly, tel : 01 47 47 14 67
Situé à 5 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel NOVOTEL *****: 2 bd de Neuilly 92400 Courbevoie, tel : 01 41 45 23 23
Situé à 15 minutes à pied du Complexe Sportif

DANS NEUILLY

- **Hôtel DU ROULE ****: 37 bis av du Roule, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 60 09
Situé à environ 25 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel MAILLOT ****: 46 rue de Sablonville, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 23 45
Situé à environ 25 minutes à pied du Complexe Sportif
- **Hôtel du CHATEAU *****: 13 rue du Château, 92200 Neuilly, tel : 01 46 24 32 03
Situé à environ 10 minutes à pied du Complexe Sportif

AUX ALENTOURS, avec voiture

- **Hôtel PREMIERE CLASSE** : 16 rue du Haras, 92000 Nanterre, tel : 08 92 70 71 15
Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif
- **Hôtel CAMPANILE **** : 20 av Pablo Picasso, 92000 Nanterre, tel : 01 47 29 15 51
Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif
- **Hôtel IBIS **** : 36 av Champs Pierreux, 92000 Nanterre, tel : 01 47 24 19 91
Situé à environ 20 minutes du Complexe Sportif



LES 19 ET 20 FÉVRIER 2022

FICHE D'INSCRIPTION

A retourner accompagnée du règlement avant le 16 février 2022 à :
Les Lames sur Seine, Stéphane GUIOT, 52 rue Jacques Dulud, 92200 NEUILLY

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

Niveau d'Escrime Artistique : ⁽¹⁾

Praticquant ⁽¹⁾

Débutant

Confirmé

Rapière de Bronze

Rapière d'Argent

Licencié FFE

Non licencié FFE

Formateur de formateur (diplômes fédéraux d'Escrime Artistique)

- Coordonnées du club d'escrime :

- Titulaire de la licence n° :

- Nom du Maître d'Armes :

Candidat au diplôme : ⁽¹⁾

Diplômes fédéraux d'Escrime Artistique

Maître d'Armes Escrime Artistique

Maître d'Armes Escrime Artistique et de Spectacle

Demande mon inscription au stage des Lames sur Seine des 19 et 20 février 2022

⁽¹⁾Je réserve le repas du samedi soir, 19 février (règlement sur place le soir même)

Je joins :

- un chèque libellé à l'ordre des Lames sur Seine d'un montant de 85,00 €
- la copie de ma licence d'Escrime en cours de validité
- ou une attestation d'assurance couvrant la pratique de l'Escrime Artistique ⁽²⁾ accompagné d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'Escrime Artistique de moins de 3 mois

date

signature

(1) Cocher la case correspondante